

AUTRES MANIFESTATIONS

ORGANISÉES DANS LE CADRE DES SISM

MARDI 17 MARS

18 H 30 - 20 H 30

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE ABILIFAÏE LEPONAIX

Cie Chemins de Traverse - St Marcellin
Cette pièce de JC Dollé, inspirée de propos recueillis par une psychologue, donne la parole à quatre personnes schizophrènes : une parole lucide, ponctuée de poésie et d'humour, une parole bouleversante d'humanité. Suivi d'échanges avec les comédiens et un professionnel de santé.
Entrée libre.

► **Bibliothèque municipale Centre-Ville**
- 10 rue de la République, Grenoble.

MERCREDI 18 MARS

13 H 30 - 17 H

FESTI'GEM VERNISSAGE EN MUSIQUE

Rencontre entre les adolescents d'hier et les adultes de demain où les images et couleurs s'animeront au rythme des percussions des ukulélés et des guitares. Avec la participation des ateliers de création de la MGEN, de la Clinique du Grésivaudan et de l'ALHPI Antre-Temps.
Entrée libre.

► **GEM l'Heureux Coin**
- 62 rue Ampère, Grenoble.

VENDREDI 20 MARS

9 H 30 - 17 H

ESCALE DU CAMION-PSY, LE PSYTRUCK

Les troubles psychiques j'assume !
Mieux connaître et reconnaître les troubles, se soigner, se rétablir. Venez en discuter avec des usagers, des professionnels et des familles. Proposé par l'équipe de « Soins de Réhabilitation et Rétablissement » du C3R du CHAI et le RéHPSy.
Rens. RéHPSy: 04 56 58 84 30 / C3R: 04 56 58 88 00

► **Place Félix-Poulat, Grenoble.**

VENDREDI 27 MARS

20 H - 22 H

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE ABILIFAÏE LEPONAIX CIE CHEMINS DE TRAVERSE

Voir présentation ci-dessus. Suivi d'échanges avec les comédiens et un professionnel médical.
Entrée gratuite sur inscription : promotion.sante@grenoble.fr ou 04 76 03 43 37.

► **Centre Hospitalier Alpes Isère - 3 rue de la Gare, Saint Égrève.**

Les Bibliothèques et librairies de Grenoble s'associent aux SISM pour comprendre autrement la maladie mentale. Retrouvez une sélection d'ouvrages dans les librairies LES MODERNES, ARTHAUD, LE SQUARE, et dans les bibliothèques municipales.

ORGANISATEURS



Manifestations organisées par le groupe de réflexion et d'organisation de temps forts du **Conseil local de Santé Mentale (CLSM) de Grenoble**, coordonné par le **service Promotion de la santé de la Ville de Grenoble**.

Collège de Psychiatrie Grenoblois

04 76 63 15 84 -
secretariatducollege@gmail.com

Association SOS amitié Isère

04 76 87 22 22 - sosa.grenoble@wanadoo.fr

Association ETC. Lieu d'accueil de jour

04 76 96 14 50 - assoc-etc@voila.fr

MGEN, Centre de santé mentale

04 76 86 63 63 - csmgrenoble@mgen.fr

UNAFAM 38 Délégation Isère des amis et familles de malades psychiques

04 76 43 12 71 - 38@unafam.org

France Dépression

grenoble@france-depression.org

Association Un Toit Pour Tous

04 76 09 26 56 - contact@untoitpourtous.org

Bibliothèque Municipale Kateb Yacine

04 38 12 46 20 -
bm.katebyacine@bm-grenoble.fr

Centre Hospitalier Alpes Isère - CHAI

04 76 56 42 56 - contact@ch-alpes-isere.fr

Structure Fédérative de Recherche Santé Société, Université Pierre-Mendès-France

04 76 82 56 47 -
Sfr-santesociete@upmf-grenoble.fr

Groupe d'Entraide, Mutuelle L'Heureux Coin

09 52 89 52 92 - gem.grenoble@voila.fr

Ville de Grenoble, Service Promotion de la Santé

04 76 03 43 37 -
promotion.sante@grenoble.fr

Le Réseau Adolescents Isère

04 56 58 82 10 - coord.ra@ado38.fr

La Maison des Adolescents

04 56 58 82 00 - accueil.si@ado38.fr

La Clinique du Grésivaudan, Fondation Santé des Étudiants de France

04 38 38 08 20 - www.fsef.net

et des citoyens concernés.

PARTENAIRES ET AUTRES ORGANISATEURS

Bibliothèque municipale du Centre-Ville de Grenoble

ALHPI (Accompagner le Handicap Psychique en Isère), Service d'Activité de Jour Antre-Temps

Cinéma Le Club

Les librairies de Grenoble : Les Modernes, Le Square, Arthaud

Les lycées Mounier et Louise Michel

Le laboratoire inter-universitaire de psychologie, Université Pierre-Mendès- France

Le Réseau Handicap Psychique (REHPSY)

Le Conseil Local de Santé Mentale de Saint Martin d'Hères

ÊTRE ADO AUJOURD'HUI

Santé mentale à l'adolescence

Du 14 au 28 mars 2015 Conférences,
expos, rencontres
à Grenoble et
St-Martin-d'Hères



sism



Santé mentale à l'adolescence

ENTRE LA PLUIE ET LE BEAU TEMPS

La jeunesse apparaît souvent comme une période enviable : l'avenir est devant soi, tout semble possible. Ceci dit, c'est aussi le temps des changements, des doutes : construire son identité propre, s'adapter à un nouveau corps, tenter de nouvelles expériences, développer des relations amicales et affectives, choisir une orientation professionnelle, prendre son autonomie... À l'adolescence on veut être libre, et on a également besoin de soutien, d'écoute, et parfois de soins.

Très généralement cette période se passe bien, reste qu'elle peut s'avérer synonyme de mal-être, d'angoisses, de vulnérabilité ou d'une souffrance morale parfois intense. Comment favoriser le bien-être des jeunes et soutenir les adolescents dans leurs cheminements ? Comment savoir si les hauts et les bas sont des étapes normales de l'adolescence ou révèlent des troubles psychiques émergents ? Comment s'y retrouver pour les parents, les proches et les professionnels lorsqu'il y a entrée dans les troubles psychiques ?

Citoyens de tous les âges, professionnels de santé, du social, de l'éducation, familles, élus, usagers, journalistes... chacun peut prendre en compte et promouvoir la santé mentale des jeunes.

Du 14 au 28 mars, conférences, ateliers, tables rondes, projections, pièces de théâtre, expositions, témoignages et échanges seront gratuitement accessibles à tous.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont nationales. Elles ont pour objectifs d'améliorer la prise en compte des personnes concernées et faciliter l'échange sur les problématiques de santé mentale ; offrir un espace de réflexion, de dialogue, de décroisement ; renforcer la connaissance réciproque des acteurs locaux ; informer sur les ressources.



SAMEDI 14 MARS

16 H - 18 H : CINÉ SANTÉ
ECCHYMOSES

Projection du documentaire de Fleur Albert, qui, à travers le travail quotidien d'une infirmière scolaire, est une chronique de l'adolescence.

Suivi d'un débat avec la réalisatrice et une infirmière scolaire.

Rens. 04 38 12 46 20 • Entrée libre.

► **Bibliothèque Kateb Yacine, Grand'Place, Grenoble.**

MARDI 17 MARS

18 H - 20 H : CONFÉRENCE / DÉBAT
LES 18 - 20 DE L'UNAFAM

Les consommations de substances psychoactives : quelles conséquences sur le psychisme à l'adolescence ? Quelles ressources pour accompagner l'entourage ? Avec la participation du service d'addictologie du CHU de Grenoble et de l'équipe du programme ETAPE.

Entrée libre.

► **Maison des associations**
6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble.

MERCREDI 18 MARS

13 H - 18 H
PORTEUR DE PAROLE

Venez donner votre point de vue sur l'adolescence !

À partir d'une question affichée sur un panneau dans la rue, Porteur de parole suscite les questionnements parmi les passants et les interroge.

Organisé par le CLSM de Saint Martin d'Hères.

► **Place du Conseil National de la Résistance (Polytech), Saint Martin d'Hères.**

SAMEDI 21 MARS

JOURNÉE SISM

10 H - 17 H : CONFÉRENCE / DÉBAT
ENJEUX ET RISQUES
À L'ADOLESCENCE :
ENTRE LA PLUIE ET LE BEAU TEMPS

10 H 15 - ACCUEIL

10 H 20 - ATELIERS Qu'est-ce qui vous revient de votre adolescence lorsque vous regardez l'adolescence d'aujourd'hui ?

11 H 20 - CONFÉRENCE **L'adolescence, ses enjeux identitaires et ses risques potentiels.** Christine CANNARD, Dr en Psychologie au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition - UPMF.

13 H - BUFFET *

14 H - TÉMOIGNAGES ET TABLES RONDES
Quelles ont été les rencontres déterminantes lorsque la maladie est apparue ?

Témoignages de proches (UNAFAM) et de personnes concernées (Clinique du Grésivaudan).

Comment amener la rencontre ? Qu'est ce qui est en jeu dans ce moment-là ?

Témoignages de professionnels Avec la participation de l'infirmière du Lycée Mounier, de l'association La Bouture, de l'espace accueil Maison des adolescents sud-Isère (CODASE), de l'équipe mobile INTERFAS.

16 H 30 - CONCLUSION

Entrée libre

► **Maison des associations**
6 Rue Berthe de Boissieux, Grenoble.

* Buffet : 4 €, sur inscription avant le 17 mars auprès de promotion.sante@grenoble.fr ou 04 76 03 43 37.

MARDI 24 MARS

20 H - 22 H : CINÉMA
RESPIRE

Projection du film de Mélanie Laurent, suivi d'un débat. Charlie, une jeune fille de 17 ans. L'âge des potes, des émois, des convictions, des passions. Sarah, c'est la nouvelle. Belle, culottée, un parcours, un tempérament. Sarah choisit Charlie.

Entrée 5 €.

► **Cinéma Le Club**
9 Rue du Phalanstère, Grenoble.

JEUDI 26 MARS

18 H - 20 H
RENCONTRE AVEC LE CENTRE DE DOCUMENTATION DE L'UNAFAM

Place des familles et réactions de l'entourage lorsqu'un adolescent entre dans la maladie psychique. Lectures de textes, projection du documentaire *Le long chemin des familles* réalisé par le CH du Vinatier et échanges.

Entrée libre.

► **Maison des Associations**
6 Rue Berthe de Boissieux, Grenoble.

INFO

Le CLSM de Saint Martin d'Hères organise un **concours d'expression** auprès des jeunes martinérois de 11 à 16 ans sur le thème « être adolescent aujourd'hui ».

► Rens. www.saintmartindheres.fr
04 76 60 74 62.

SAMEDI 28 MARS

9 H-12 H : CONFÉRENCE/DÉBAT
L'ENTRÉE DANS LA MALADIE
PSYCHIQUE À L'ADOLESCENCE

Matinée d'échanges sur les ressources disponibles sur le territoire et les modalités de prise en charge lorsque la maladie psychique se déclare à l'adolescence.

Avec la participation du pôle de Psychiatrie et de Neurologie du CHU, du Conseiller du recteur de l'Académie de Grenoble, du Pôle de psychiatrie infanto-juvénile et du SMPU (CHAI) et de la clinique du Grésivaudan.

Entrée libre.

► **IUT 2, 2, pl. Doyen-Gosse, Grenoble.**

RENSEIGNEMENTS

Conseil Local de Santé Mentale de Grenoble

33 rue Joseph Chanrion, 38 000 Grenoble
Promotion.sante@grenoble.fr
04 76 03 43 37

