

*Date de diffusion :***PSYCHOLOGUE****Centre Référent Troubles Comportement Alimentaire Arc Alpin  
TC3A**

Fiche métier associée : PSYCHOLOGUE

**Rédaction :**

BUIS C PH

Rédigé : 17/03/2021

**Vérification :****Approbation**

Centre référent Troubles Comportement Alimentaire  
Pôle Psychiatrie Neurologie et Rééducation Neurologique

**Missions du service**

La clinique de psychiatrie du CHU Grenoble Alpes a ouvert depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017 un centre référent des TCA qui permet d'offrir une **évaluation complète (somatique et psychiatrique)** de l'état des patients permettant la confirmation ou l'infirmité du diagnostic et l'orientation vers les soins les plus adaptés dans les structures de prise en charge de 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> niveaux.

Le centre reçoit des patients présentant un TCA (Anorexie mentale, Boulimie nerveuse, Hyperphagie boulimie, trouble de l'oralité), à partir de l'âge de 2 ans, résidant en Isère, Savoie, et Haute Savoie (Arc Alpin).

Les évaluations exhaustives réalisées et le suivi longitudinal des patient(e)s référés au centre, permettront la construction d'une **cohorte** bien documentée et d'une **base de données** précieuse pour des programmes de recherche épidémiologique et clinique.

**Les activités spécifiques au poste :**

Le rôle de la psychologue est de contribuer à l'évaluation clinique dans le cadre du bilan (environ 4-5 patients/semaine).

- Entretiens psychologiques cliniques et rédaction pour la synthèse finale à rendre au patient
- Participation à la RCP hebdomadaire avec l'équipe pluridisciplinaire pour l'élaboration du projet de soins personnalisé,
- Participation aux projets de recherche,
- Il est également possible pour le professionnel :
  - De réaliser des suivis de courtes durées, après discussion avec l'équipe du centre (RCP)

- D'animer/proposer des groupes thérapeutiques centrés sur les TCA ou ses comorbidités (estime de soi, affirmation de soi, gestion des émotions...)
  - Possibilité de participer à l'enseignement des étudiants du service (dans le domaine de spécialisation respectif)
- 
- Transmettre les informations orales et écrites de façon à assurer la continuité des soins.
  - Savoir utiliser les outils informatiques et travailler par le biais du dossier informatisé.
  - Communiquer dans le cadre des soins au sein de l'équipe pluridisciplinaire lors des temps institutionnels (réunions).

### **Les compétences spécifiques**

- Expérience dans la prise en charge de patients présentant un TCA
- Pratique de techniques thérapeutiques spécialisées (type TCC, ACT), en individuel et/ou en groupe
- Formations dans la prise en charge du psycho trauma (notamment traumatisme sexuel)
- capacité de synthèse et de rédaction

### **Les relations professionnelles spécifiques au poste**

- Relation hiérarchique avec les médecins du centre TC3A
- Relations fonctionnelles avec les différents professionnels de santé, IDE, IDE de coordination, psychologues, secrétaire, neuro-psychologue, psychomotricienne
- Relation avec le CIC (si impliqué)

### **Conditions de travail dans le poste**

- 50 % ETP
- Astreintes : néant
- Gardes : néant
- Travail dimanches et jours fériés : néant
- Prise de congés pendant la fermeture du centre référent

**Contact :** [cbuis@chu-grenoble.fr](mailto:cbuis@chu-grenoble.fr)